

# 肝臓

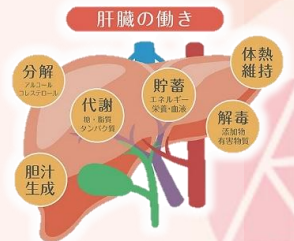


5月22日(金) 13:00 ~

株式会社 喜働

講師：神保典子

5月は東洋医学において「肝」の働きが活発になりつつも、ストレスや環境の変化で、最も「肝」の機能が乱れやすい季節とされています。いわゆる五月病や、イライラ、不眠、だるさなど不調が出やすい時です。肝臓は『**体内の化学工場**』と呼ばれる重要な臓器で、栄養素の分解・合成、有害物質の無毒化、脂肪の消化助長、エネルギー蓄積を行い、健康維持に不可欠な役割を24時間体制でこなしています。



**肝腎要**(肝心要)というように、肝臓と腎臓は生命維持に不可欠な最重要の臓器。しかし自覚症状が現れにくく「沈黙の臓器」ともいわれています。そんな多機能な肝臓の働きを一緒に学びましょう。そして、健やかな毎日を迎えましょう!!

午前中も参加自由です♪

**知っとく会**

**10:00~12:00**

株式会社喜働の事業内容、関社長のお客様への想い、そして商品のこと…。喜働が今進んでいる道を知っていただけます。「施術サロン」や「ちちんぷいぷい」のことも、しっかりお伝えしています!

