

目からウロコ！元気UPセミナー

自律神経トリートメント

～秋冬編～

8月23日(土) 13:00～



鍼灸マッサージ師
講師：堀尾嘉秀

毎回 大好評の自律神経のお話！第九弾!!
ソフトな物腰でわかりやすく♪お話して下さいます。



夏本番！もれなく猛暑日が連日続いてます。
雨不足の梅雨や、やっと降ったと思えば局地的な大雨など
昔に比べると異常な事も、だんだんと当たり前な感覚になりつつあり
いまや子どもたちの学校プールや外遊び、運動は禁止・制限が
かかるのが当たり前にもなってきています。

環境などコントロールすることも大事ですが、基礎である
身体作りも大切です！日頃の疲れや、暑さから蓄積される疲れ
しっかりと身体のケアをしながら秋冬に向かいましょう。

東洋医学ケア～食事、ツボなどレクチャーします。
お聞き逃しのないよう、是非ご参加下さい!!



午前中も参加自由です♪

知っとく会

10:00～12:00

株式会社喜動の事業内容、関社長のお客様への想い、そして商品のこと…。喜動が今進んでいる道を知っていただけます。「施術サロン」や「ちちんぷいぷい」のことも、しっかりお伝えしています！

