

「ストレス・不安・うつ」から解放されて 人生を楽しむ方法!!!

7月23日(水) 13:00 ~

大森税理士事務所

講師：大森 薫先生



毎回好評の「税理士 大森薫先生」の元氣UP セミナー！
目からウロコの、聞いたら絶対にためになる！！

近年、ストレスの若年化が進んでおり、世界全体のマインドヘルスの状態は横ばいですが、日本は3年連続の最下位でした。

12歳以上の2人に1人はストレスを実感しているそうです。(厚労省)
そのなかで若年層のストレスの原因は、社会全体の変化が複合的に影響し、多種多様化しています。しかし昭和世代にとっても現代日本は生きづらいと感じる要素が多く存在します。

なぜ？ストレス・不安を感じるのでしょうか？

その原因は？「運動、睡眠、孤独、アウトプット」な生き方を再学習して、これからの人生を変えていきましょう!!

午前中も参加自由です♪

知っとく会

10:00~12:00

株式会社喜働の事業内容、関社長のお客様への想い、そして商品のこと…。喜働が今進んでいる道を知っていただけます。

「施術サロン」や「ちちんぷいぷい」のことも、しっかりお伝えしています！



場所：(株)喜働

千葉市中央区松波 2-19-8 Kidou ビル 2F