

気象病

6月26日(木) 13:00 ~

株式会社 喜働

講師：田中正志



近年『気象病』というワードをよく耳にするようになりました。じつは、この『気象病』1940年代頃から使われ始めたそうです。気候変化の激しい季節の変わり目や梅雨の時期、また台風が多い時期に症状が出やすく、まさに今！体の不調を感じている方も多いのではないのでしょうか。異常気象の昨今、天候や気圧の変化が私たちの身体にどのように影響をあたえるのか、どんなトラブルが起こりえるのか、そして気象病にならない為の対策、症状が出てしまった時の対処方法など詳しくお話します。最近、むくみが気になる、頭痛が頻繁に起きるなど、もしかしたら気象病かもしれません。ぜひ！この機会に対策に必要な知識を得て気象の変化に負けない身体作りをしていきましょう。

午前中も参加自由です♪

知っとく会

10:00~12:00

株式会社喜働の事業内容、関社長のお客様への想い、そして商品のこと…。喜働が今進んでいる道を知っていただけます。「施術サロン」や「ちちんぷいぷい」のことも、しっかりお伝えします！

