

血圧

5月22日(木) 13:00 ~

株式会社 喜働

講師：神保典子

春も終わりに近づき、まもなく梅雨へと季節が移りかわります。この時期は冬から春への寒暖差で疲れがたまりやすくなるので注意!! みなさん気になる血圧は、常に一定ではなく日内変動とは別に寒暖差に伴う「季節変動」があります。春から夏の気温が上昇している季節には血圧は下がり秋から冬にかけて気温が低下する季節には血圧は上昇する傾向にあります。では血圧が高くなると異常? 下がっていると正常? 血圧の本当をみなさんにご存じでしょうか? なぜかみんな気になる血圧! その正体を改めて学びましょう。そして共に、いつまでも健康で元気に!!を目指しましょう。



午前中も参加自由です♪

知っとく会

10:00~12:00

株式会社喜働の事業内容、関社長のお客様への想い、そして商品のこと…。喜働が今進んでいる道を知っていただけます。「施術サロン」や「ちちんぷいぷい」のことも、しっかりお伝えしています!

